Cofnodion y cyfarfod diwethaf

15 Gorffennaf 2015
12:30-13:20
Ystafell Gynadledda 24, Tŷ Hywel

YN BRESENNOL:		
David Rees AC (Cadeirydd)	**DR**	Aberafan (Llafur Cymru)
Mike Hedges AC	**MH**	Dwyrain Abertawe (Llafur Cymru)
Ioan Bellin	**IB**	Staff Cymorth Simon Thomas AC
Shannon Curran	**SC**	Staff Cymorth David Rees AC
Siân Donne	**SDo**	Staff Cymorth Democratiaid Rhyddfrydol Cymru / Kirsty Williams AC
Craig Lawton	**CL**	Staff Cymorth Suzy Davies AC
Mark Major	**MM**	Staff Cymorth Altaf Hussain AC
Claire Stowell	**CS**	Staff Cymorth Rebecca Evans AC
Katie Dalton (ysgrifennydd)	**KD**	Gofal
Suzanne Duval	**SDu**	Diverse Cymru
Emma Harris	**EHa**	Y Samariaid
Ewan Hilton	**EHi**	Gofal
Richard Jones	**RJ**	Mental Health Matters Wales
Sarah Stone	**SS**	Y Samariaid
Jonathan Willey	**JW**	Hafal

CPGMH/NAW4/46 - Croeso ac ymddiheuriadau	Camau gweithredu
Croesawodd **DR** bawb a oedd yn bresennol i gyfarfod y Grŵp Trawsbleidiol ar Iechyd Meddwl. **Ymddiheuriadau gan aelodau absennol:** • Bethan Jenkins AC (Plaid Cymru) • David Melding AC (Ceidwadwyr Cymreig) • Eluned Parrott AC (Democratiaid Rhyddfrydol Cymru) • Gwenda Thomas AC (Llafur Cymru) • Rhiannon Hedge (Mind Cymru) • Linda Newton (Gweithredu ar Iechyd Meddwl Cymru) • Janet Pardue-Wood (Mind Cymru)	
CPGMH/NAW4/47 - Cofnodion y cyfarfod diwethaf	**Camau gweithredu**
CYMERADWYWYD Cofnodion y cyfarfod diwethaf.	
CPGMH/NAW4/48 - Camau gweithredu o'r cyfarfod diwethaf	**Camau gweithredu**
Rhoddodd **KD** y wybodaeth ddiweddaraf i'r grŵp am y camau a gymerwyd ers y cyfarfod diwethaf. **CPGMH/NAW4/24 - Mynediad at therapi seicolegol yng Nghymru a ffyrdd o'i ddarparu** **CAM I'W GYMRYD: KD** i ddosbarthu ymateb y Gweinidog i'r Aelodau **Y WYBODAETH DDIWEDDARAF:** Mae'r llythyr gwreiddiol a'r ymateb wedi cael eu dosbarthu **CPGMH/NAW4/40 - Adolygiad o'r cyllid a neilltuwyd ar gyfer iechyd meddwl** **CAM I'W GYMRYD: KD** i ddosbarthu'r cwestiynau a'r wybodaeth berthnasol arall i Aelodau'r Cynulliad **Y WYBODAETH DDIWEDDARAF:** Mae'r cwestiynau a gwybodaeth bellach wedi cael eu dosbarthu **CPGMH/NAW4/41 - Adroddiad Law yn Llaw at Iechyd Meddwl**	**KD** i ofyn i Mind Cymru am hyn

CAM I'W GYMRYD: RC i gasglu gwybodaeth am waith NCMH a'i dosbarthu **Y WYBODAETH DDIWEDDARAF:** Anhysbys - RC wedi gadael Mind Cymru ers hynny **CPGMH/NAW4/45 - Adroddiad Blynyddol a Datganiad Ariannol** **CAM I'W GYMRYD: KD** i gyflwyno'r Adroddiad Blynyddol / Datganiad Ariannol i'r Swyddfa Gyflwyno. **Y WYBODAETH DDIWEDDARAF:** Mae'r rhain wedi cael eu cyflwyno i'r Swyddfa Gyflwyno.	
CPGMH/NAW4/49 - Cipolwg 3: Profiadau pobl o wasanaethau iechyd meddwl sylfaenol yng Nghymru	**Camau gweithredu**
Rhoddodd **KD** gyflwyniad am ganlyniadau trydydd arolwg blynyddol Gofal am brofiadau pobl o wasanaethau iechyd meddwl sylfaenol yng Nghymru. Mae'r adroddiad llawn ar gael i'w lawrlwytho yn Gymraeg ac yn Saesneg ar wefan Gofal: www.gofal.org.uk/primary-mental-health-services/	**KD** i anfon y cyflwyniad at aelodau.
CPGMH/NAW4/50 - Siarad â fi 2	**Camau gweithredu**
Dywedodd **SS** wrth y grŵp y byddai Siarad â Fi 2, strategaeth atal hunanladdiad a hunan-niwed Llywodraeth Cymru 2015-10, yn cael ei lansio'r diwrnod canlynol yng Nghanolfan yr Holl Genhedloedd yng Nghaerdydd. Dywedodd **SS** fod y Samariaid yn falch bod y strategaeth wedi cael ei ddiweddaru. Cyfrannodd y Samariaid at ddatblygu'r strategaeth newydd, gan bwysleisio'r angen i weithredu ar draws nifer o sectorau gwahanol.	**KD** i gylchredeg linc i Siarad â Fi 2 ar ôl iddo gael ei gyhoeddi.
CPGMH/NAW4/51 - Law yn Llaw at Iechyd Meddwl: Cynllun Cyflawni 2	**Camau gweithredu**
Esboniodd **KD** mai strategaeth traws-lywodraeth Llywodraeth Cymru i wella iechyd meddwl a lles yng Nghymru yw Law yn Llaw at Iechyd Meddwl. Ychwanegodd KD bod cyfres o gynlluniau cyflenwi byrrach yn rhedeg ochr yn ochr â'r strategaeth 10 mlynedd a bod yr ail gynllun cyflanwi yn cael ei ddatblygu ar hyn o bryd. Cyflwynodd **KD** y ddogfen yr ysgrifennodd Cynghrair Iechyd Meddwl Cymru i fwydo i mewn i ddatblygiad cynllun cyflawni nesaf	

Law yn Llaw at Iechyd Meddwl. Pwysleisiodd **KD** bwysigrwydd: • gweithredu ac atebolrwydd traws-lywodraeth • sicrhau bod canlyniadau Law yn Llaw at Iechyd Meddwl yn cael eu gweithredu drwy bolisïau Llywodraeth Cymru (gan gynnwys portffolios heblaw am iechyd) • casglu a chyhoeddi data clir ar ganlyniadau Cytunodd **DR** y dylai gwella iechyd meddwl fod yn fusnes i bawb a'i bod yn bwysig bod yr holl Weinidogion a'r holl sectorau yn chwarae eu rhan wrth gyflwyno Law yn Llaw at Iechyd Meddwl. Nododd **KD** (yn sgil y ffaith bod Law yn Llaw at Iechyd Meddwl yn strategaeth ar draws y llywodraeth) y byddai'n ddefnyddiol pe gallai Aelodau'r Cynulliad gyflwyno cwestiynau i holl Weinidogion Llywodraeth Cymru (h.y. nid i'r Gweinidog Iechyd yn unig) i holi beth y maen nhw neu eu hadrannau wedi'i gyfrannu tuag at gyflwyno Law yn Llaw at Iechyd Meddwl. Pwysleisiodd **EH** pa mor bwysig ydyw bod yr ail gynllun cyflenwi yn canolbwyntio ar ganlyniadau fel y gallwn benderfynu a oes cynnydd wedi'i wneud wrth i'r strategaeth gael ei gweithredu. Bu **SS** yn sôn am bwysigrwydd amlygu a lliniaru'r anghydraddoldebau sy'n wynebu pobl sydd â phroblemau iechyd meddwl. Gofynnodd **SD** pwy fyddai'n gyfrifol am gasglu'r data. Dywedodd **KD**, at ddibenion y strategaeth, mai Llywodraeth Cymru fyddai'n gyfrifol am sicrhau bod y data cywir yn cael ei gasglu ond y realiti yw y gallai llawer o wahanol asiantaethau wneud hynny - er enghraifft: byrddau iechyd (canlyniad i gleifion a data boddhad); y trydydd sector (data ar stigma a gwahaniaethu drwy Amser i Newid Cymru); ysgolion, colegau a phrifysgolion (lles myfyrwyr/staff); cyflogwyr yn y sector cyhoeddus (lles gweithwyr), prosiectau cymunedol a gwrthdlodi (data ar les a gwydnwch cymunedol). Ychwanegodd KD y gallai casgliadau o ddata presennol ar draws gwahanol sectorau gael eu defnyddio neu'u haddasu. Byddai'n well atgyfnerthu a symleiddio'r prosesau casglu data sy'n bodoli eisoes lle y bo'n bosibl.	**KD** i ofyn i Aelodau'r Cynulliad sy'n rhan o'r grŵp trawsbleidiol i gyflwyno cwestiynau i'r holl Weinidogion am eu cyfraniadau at gyflwyno Law yn Llaw at Iechyd Meddwl

CPGMH/NAW4/52 - Hyfforddiant Cymorth Cyntaf Iechyd Meddwl	Camau gweithredu
Pwysleisiodd **IB** bod ei swyddfa wedi trefnu hyfforddiant Cymorth Cyntaf Iechyd Meddwl ar gyfer Staff Cymorth Aelodau'r Cynulliad a staff Comisiwn y Cynulliad er mwyn gwella gwybodaeth, ymwybyddiaeth a dealltwriaeth o broblemau iechyd meddwl. Bwriedir cynnal y hyfforddiant ar 29 a 30 Gorffennaf 2015. Gwahoddodd **IB** unrhyw aelodau o staff y Cynulliad sydd â diddordeb yn y hyfforddiant i gysylltu ag ef cyn gynted ag y bo modd.	**AMSS** i gysylltu ag IB os oes ganddynt ddiddordeb mewn hyfforddiant cymorth cyntaf iechyd meddwl
Diolchodd **DR** i bawb am ddod.	